



# Jahresbericht 2016

## > KIND IM TRAINING (KiT)

**Soziale Gruppenarbeit für Kinder und Jugendliche  
-Ambulante Hilfe zur Erziehung für Kinder und Erziehungsberechtigte-**

Kontakt Regensburg e.V.  
Hemauer Str. 6  
93047 Regensburg

### **Ansprechpartner (KiT):**

► Bullard Sigrid  
Tel.: 0941/5674581  
Fax.: 0941/5674582  
Email: Sigrid.Bullard@Kontakt-  
Regensburg.de

### **Homepage:**

[www.kontakt-regensburg.de](http://www.kontakt-regensburg.de)

### **Parteiverkehr:**

Mo – Fr: 08.00– 16.00 Uhr und n.V.

### **Bankverbindung:**

Sparkasse Regensburg  
Konto-Nr.: 106229  
BLZ: 75050000

## 1. Vorbemerkung

---

**KiT** ist ein niedrighschwelliges, ambulantes Angebot für Kinder und Jugendliche, das soziales Lernen in der Gruppe in den Vordergrund stellt und auf der Grundlage der §§ 16 und 27 i.V.m. 29 SGB VIII für die Stadt Regensburg / Amt für Jugend und Familie angeboten wird. Die sozialpädagogischen Hilfen beziehen sich dabei auf folgende drei Arbeitsfelder: Eltern- und Familienarbeit, Soziale Gruppenarbeit mit Kindern, Arbeit im sozialen Umfeld der Kinder bzw. deren Familien.

Im Vordergrund der Maßnahme steht der Verbleib des Kindes in der Familie und in seiner sozialen Bezugswelt. Deswegen ist auch eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern und Erziehungsberechtigten erforderlich. Von besonderer Bedeutung sind die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit sozialpädagogischen Fachdiensten und der Aufbau eines Netzes von Multiplikatoren.

## 2. Zielgruppe

---

Jungen und Mädchen zwischen 9 – 14 Jahren, (im Einzelfall bis 15) die in ihrem Sozial- und Leistungsverhalten auffällig oder in ihrer Entwicklung gefährdet sind, sowie deren Erziehungsberechtigte.

Kriterien sind z.B.:

- wenn Kinder in verschiedenen Kontexten (zu Hause, in der Schule...), „auffällig“ geworden sind
- wenn Kinder in Gefahr laufen, Straftaten zu begehen
- wenn Kinder angezeigt wurden
- Verhaltensprobleme, insbesondere im sozialen Kontext
- Entwicklungsstörungen und -Krisen im sozialen Kontext
- unstrukturiertes bzw. problematisches Freizeitverhalten

Die Maßnahme ist zunächst auf 6 Monate angelegt, kann aus pädagogischen Gründen bis zu max. dreimal verlängert werden. Neben der sozialen Gruppenarbeit ist die Eltern/Familienarbeit ein zentraler Aufgabenbereich der Maßnahme und findet statt in Form von Hausbesuchen, Familiengesprächen, Elternabenden sowie Einzelgesprächen mit den Kindern oder Erziehungsberechtigten. Mit den Kindern werden 20 zweistündige Gruppentreffen sowie Ferien- und Freizeitaktionen durchgeführt. Weiterhin wird das soziale Umfeld wie Schulen und Horte miteinbezogen.

## 2.1. Ziele für das Kind

- Abbau von vorhandenen Verhaltensstörungen und Aufbau alternativer Verhaltensweisen
- Bearbeitung von Konflikten, die den Verhaltensstörungen zugrunde liegen
- Einbindung des Kindes in normorientierte Peer-Gruppen (z.B. Sportvereine, Jugend- Organisationen, kirchliche Jugendverbände usw.)
- Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Abbau von Schulängsten und Förderung der Leistungsmotivation
- Befähigung zu einer sinnvollen und selbständigen Freizeitgestaltung
- Überprüfung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Überprüfung und Entwicklung der Wert- und Normorientierung

Weitere Ziele leiten sich aus der bestehenden Problematik des jeweiligen Kindes ab.

## 2.2. Ziele für die Familie

- Sensibilisierung für pädagogische Probleme (Reflexion des Erziehungsverhaltens)
- Stärkung der Erziehungskompetenz der Eltern
- Stabilisierung der Familiensituation
- Unterstützung des alleinerziehenden Elternteils

## 3. Methoden

---

### 3.1. Psychosoziale Diagnostik (PREDI, Küfner & Vogt, 1996)

Psychosoziale ressourcenorientierte Diagnostik berücksichtigt nicht nur die Person, sondern bezieht auch die Interaktionen mit der ökologischen und sozialen Umwelt ein. Diese Person-Umwelt-Einheit lässt sich jedoch nicht als Ganzes betrachten, sondern muss nach einzelnen Lebensbereichen getrennt analysiert werden. Herkömmliche klassische diagnostische Verfahren erfassen lediglich psychische und körperliche Symptome, Störungen oder Probleme, beziehen jedoch die gesamte Lebenssituation bzw. Lebenslage des Betroffenen nicht mit ein.

Psychosoziale Diagnostik befasst sich mit der Frage, wie sich die Lebenssituation einer Person (z.B. Kind) auf dem Hintergrund konkreter Lebensaufgaben

beschreiben und hinsichtlich ihrer Hilfebedürftigkeit beurteilen lässt. Soziale Hilfe ist dann erforderlich, wenn eine Person seine konkreten Lebensaufgaben alleine oder mit Unterstützung seines sozialen Umfeldes nicht mehr bewältigen kann. Liegen bei Kindern Störungen in den Bereichen Erziehung, Familie und/oder soziales Umfeld (peer-group) vor, die ein nicht nur strafrechtlich auffälliges Verhalten bedingen, das nicht als vorübergehend und entwicklungsbedingt angesehen werden kann, ist mit sozialer Hilfe in den entsprechenden Bereichen zu reagieren.

## **3.2. Familienhilfe**

Das Verhalten von Kindern ist in hohem Maße geprägt von ihrer familiären Situation. Allerdings muss berücksichtigt werden, dass sich in den vergangenen Jahren die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen grundlegend verändert haben. Die Kernfamilie als Regelfall, die Anonymität insbesondere im städtischen Wohnumfeld, sowie die zunehmende Zahl von Kleinstfamilien, bestehend aus einem alleinerziehenden Elternteil und dem Kind. All dies macht es den Kindern immer schwerer, sich als Teil einer sozialen Gemeinschaft zu verstehen. Sie lernen sich zunehmend ausschließlich durch die Beziehung zu Erwachsenen zu definieren und verinnerlichen damit die Rolle, die ihnen von diesen Erwachsenen zugeschrieben wird (z.B. Prinz/Prinzessin, Sorgenkind, Sündenbock usw.). Die Möglichkeit, sich daneben auch in einer Gruppe Gleichaltriger zu erleben, ist häufig nicht gegeben.

Jedoch prägen nicht nur grundlegende strukturelle Veränderungen im Bereich der Familie das Verhalten der Kinder, sondern auch die Reizüberflutung durch die Medien, eine höhere Belastung der Kinder durch Umweltfaktoren, sowie oft überhöhte Erwartungen, die Eltern an ihre Kinder im Leistungsbereich haben.

### **3.2.1. Elternarbeit als Einzelfallhilfe**

Bei der Elternarbeit handelt es sich um einen wechselseitigen Kommunikationsprozess, in dem es darum geht, Informationen über das Kind und sein jeweiliges Umfeld auszutauschen und - darauf aufbauend - ein größeres Verständnis für das Verhalten des Kindes zu gewinnen, eigene Einstellungen zu überprüfen und gegebenenfalls zu verändern. Dieser Informationsaustausch ist von grundlegender Bedeutung. Wir erhalten Informationen über das familiäre Umfeld. Dies erleichtert uns, das Kind in seiner Eigenart und seinen Schwierigkeiten zu verstehen und adäquat auf dessen Bedürfnisse einzugehen. Die Eltern bekommen Informationen über das Verhalten ihres Kindes außerhalb der Familie; damit können sie ihr Kind aus einem anderen Blickwinkel kennenlernen. Erziehungsziele und Erziehungsverhalten können diskutiert werden. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich beraten zu lassen, oder Informationen über Beratungsmöglichkeiten zu erhalten. Elternarbeit erfordert Zeit und ist genauso wichtig wie die Arbeit mit den Kindern.

### 3.2.2. Formen der Elternarbeit

**Einzelgespräche:** Sie finden in der Einrichtung oder beim Hausbesuch statt mit dem Ziel gegenseitigen individuellen Informationsaustausches und der Besprechung konkreter Probleme und Bedürfnisse. Wir erhalten dabei Informationen über den familiären, psychischen und sozialen Hintergrund des Kindes und können Informationen an die Eltern weitergeben. Wir wollen die Eltern zur Unterstützung unserer Arbeit motivieren, Konflikte mit den Eltern klären und ihnen in belastenden Situationen Hilfen anbieten. Die Eltern suchen Beratung in Erziehungsfragen, wünschen Informationen über das Verhalten des Kindes, möchten bestehende Konflikte mit den Mitarbeitern klären und suchen Hilfestellungen bei persönlichen Problemen. Nach Möglichkeit sollen beide Eltern am Gespräch teilnehmen.

**Hausbesuche:** Der Hausbesuch verschafft den Eltern einen „Heimvorteil“, so dass sie sich dann häufig sicherer fühlen. Eventuell können andere Bezugspersonen des Kindes kennengelernt werden. Es kann in seinem täglichen sozialen und räumlichen Kontext erlebt werden, wodurch die Qualität der Beziehungen deutlicher wird (Netzwerke). Die dabei angewandten Methoden sind die klientenzentrierte Gesprächsführung und systemischen Beratung/Therapie.

### 3.3. Soziale Gruppenarbeit mit Kindern

Das wesentliche Charakteristikum Sozialer Gruppenarbeit ist, dass die Gruppenleiter ihre Beziehung zu den Gruppenmitgliedern nutzen, um ihnen neue, andere Erfahrungen zu vermitteln. Unter Umständen kann dadurch die Tendenz der Kinder, sich auf vertraute und gewohnte Verhaltensweisen zu beschränken, aufgebrochen werden. Dabei ist die Soziale Interaktion der Gruppenmitglieder untereinander - die Dynamik der Gruppe - eng mit dem Lern- und Erfahrungsprozess verflochten. In der Gruppe können auch Verhaltensalternativen im Austausch mit anderen eingeübt und auf ihren Bezug zur Realität überprüft werden. Auftauchende Konflikte sollen in der Gruppe erfahrbar und sofort konkret bearbeitet werden.

Im Mittelpunkt der Arbeit mit Kindern stehen handlungs- und erlebnisorientierte Methoden. In Abgrenzung zur Arbeit mit Jugendlichen, bei denen Lernprozesse vor allem auf kognitiver Ebene ablaufen, wird das Lernen bei Kindern vor allem durch den Zugriff auf die emotionale Ebene möglich.

#### 3.3.1. Gruppendynamisches Arbeiten

##### **Vertrauensspiele**

Vertrauensspiele dienen zum einen dem Abbau von Berührungängsten, zum anderen fördern sie den Gruppenzusammenhalt und die Kooperationsbereitschaft.

### ***Rollenspiele***

Als pädagogische Methode verfolgt das Rollenspiel das Ziel, Verhalten in sozialen Situationen einzuüben, zu überdenken, und zum Teil zu verändern. Es soll Handlungsspielräume schaffen für Kinder, die bisher nicht die Fähigkeit erworben haben, auf die an sie gerichteten Erwartungen flexibel zu reagieren. Ziel ist es soziale Verhaltensweisen in Bezug auf sich und die Lebenswelt durch Interaktion einzuüben.

### ***Feedback-Übungen***

Feedback-Übungen dienen der besseren Eigen- und Fremdwahrnehmung. Sie geben dem Einzelnen deshalb direkte Informationen über Wirkungen und Wirksamkeit seines Verhaltens, machen die verhaltenssteuernden Gefühle, Gedanken und Beziehungen der anderen greifbar und schaffen damit die Möglichkeit bewusster Korrektur am eigenen Verhalten.

## **3.3.2. Themenzentriertes Arbeiten**

Im Vordergrund des themenzentrierten Arbeitens steht die konkrete Auseinandersetzung mit verschiedenen Lebensbereichen. Hierbei wird auf subjektive Erfahrungen und Einstellungen eingegangen, um eine Synthese aus Persönlichkeitsentwicklung und der jeweiligen Thematik herzustellen. Die Maßnahme beinhaltet ein breites Spektrum an Themenbereichen, die der jeweiligen Gruppe bzw. Gruppenphase angemessen sind.

## **3.3.3. Freizeitpädagogik**

Ziele der Freizeitpädagogik sind die Entwicklung von Eigeninitiative, Spontaneität, Kreativität, Entdeckung von verborgenen Fähigkeiten und Stärken, Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und Übernahme von Selbstverantwortung für getroffene Entscheidungen. Zusätzlich wird durch die Existenz der Gruppe auch das soziale Lernen gefördert. Die Kinder können sich selbst entdecken und andere neu kennenlernen. Im Rahmen freizeitpädagogischer Maßnahmen - werden dem Kind neue Erfahrungsbereiche eröffnet, die ihm auch in seiner alltäglichen Lebenswelt neue Wege aufzeigen sollen (z.B. Erkennen eigener Grenzen - konstruktiver Umgang mit diesen).

## **3.4. Arbeit im Sozialen Umfeld**

Das soziale Umfeld ist für den Sozialisationsprozess (Werte, Normen, Einstellungen etc.) des Kindes sehr entscheidend, denn niemand kann sich seinem Umfeld entziehen, sondern ist ein Teil von ihm. Zwischen beiden besteht eine ständige Interaktion. Zum sozialen Umfeld zählen neben der Familie insbesondere auch die Schule, der Freundeskreis und die regionale Lebenswelt (Stadtteil etc.) Innerhalb dieses Gefüges werden bestehende Bindungen auf ihre Wirkungen hin überprüft. Sofern für die Entwicklung des Kindes hinderliche Einflüsse und Konstellationen

auszumachen sind, wird eine Integration in neue bzw. bestehende soziale Netzwerke angestrebt (z.B. Jugendeinrichtungen, Sportvereine usw.).

Mit den jeweiligen Schulen und Horten der Teilnehmenden findet ein regelmäßiger Austausch statt, um Ziele zu überprüfen und zu adaptieren und vernetztes Arbeiten zu ermöglichen.

### **3.5. Einzelarbeit mit Kindern**

Den Teilnehmenden werden regelmäßig Einzelgespräche angeboten um individuelle Schwierigkeiten und Problembereiche, die in der Gruppen- und Familienarbeit erkennbar werden, intensiver zu bearbeiten.

## **4. Gestaltung und Ablauf**

---

Grundsätzlich setzt die Maßnahme die Bereitschaft der Eltern zur Zusammenarbeit voraus (Prinzip der Freiwilligkeit). Bei den ersten Kontakten, zunächst gemeinsam mit dem Jugendamt, wird festgestellt, welche Schwierigkeiten beim Kind bzw. in der Familie vorliegen. Die Ziele der Maßnahme werden in Zusammenarbeit mit den Eltern formuliert und schriftlich festgehalten. Die sich daraus ableitenden Ziele werden in regelmäßigen Beratungsgesprächen überprüft und gegebenenfalls modifiziert. Eine Verlängerung der Intervention erfolgt nach Überprüfung der therapeutischen Ziele in Absprache mit dem Jugendamt.

## **5. Statistik 2016**

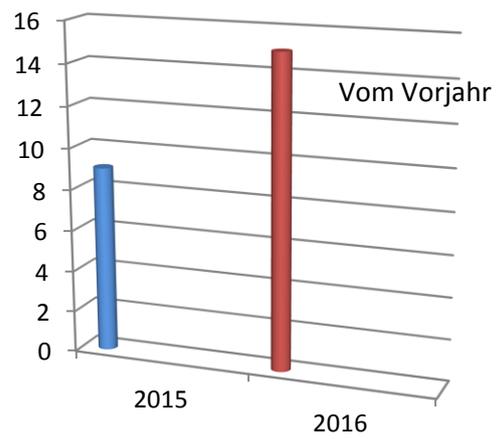
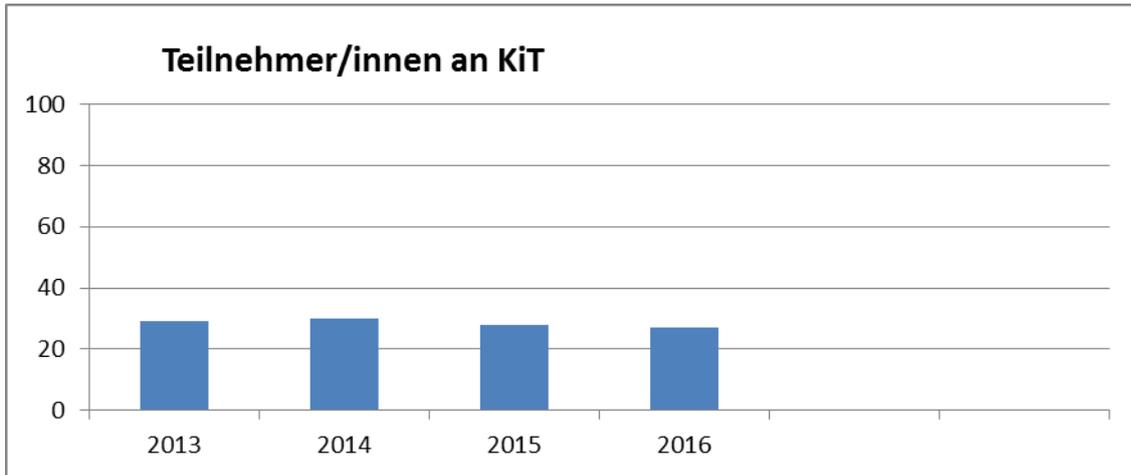
---

2016 konnten 27 Kinder, davon 3 Mädchen in sechs Gruppen an der ambulanten Maßnahme „KiT“ teilnehmen.

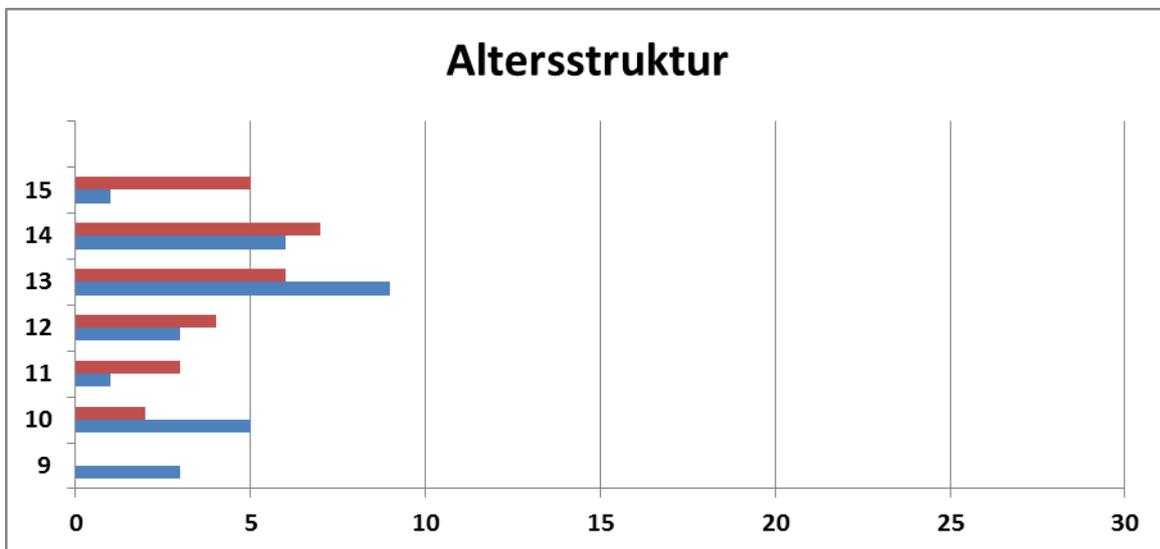
Bei 13 Teilnehmern wurde die Maßnahme aus pädagogischen Gründen um ein halbes Jahr verlängert. Zwei Teilnehmende verlängerten aus besonders wichtigen pädagogischen Gründen zum zweiten Mal.

15 Kinder begannen im Vorjahr, sechs beendeten Ende Februar/März.

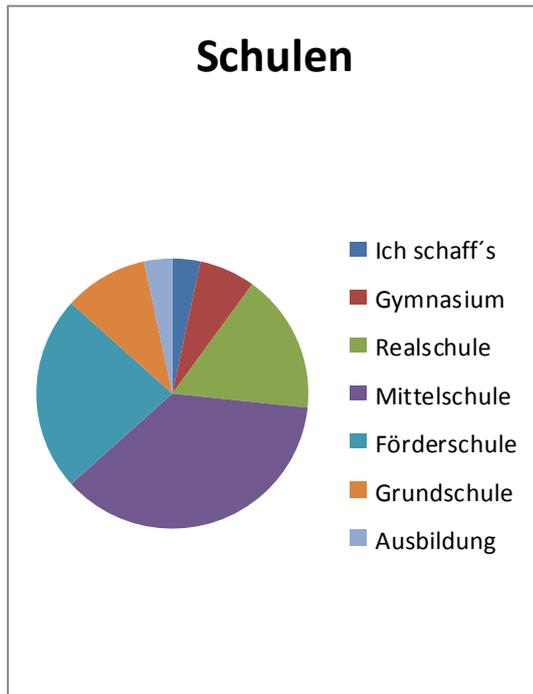
Sieben begannen im März 2016 neu. Zwei Teilnehmende begannen im August 2016 mit der Gruppenphase.



### Alter der Teilnehmenden



## Schulart



### Ganztagesesschule/zusätzliche Jugendhilfen

Ganztagesesschule: 10

Offene GS: 8

SPFH/EB: 6

### Gründe der Teilnahme an Kit:

Auslöser für die Teilnahme waren bei den Kindern überwiegend aggressive Verhaltensweisen bis hin zu Körperverletzungen, auffälliges Verhalten in Schule und Freizeit, sowie häufige Regelverstöße und Grenzverletzungen in der Schule und innerhalb der Familie.

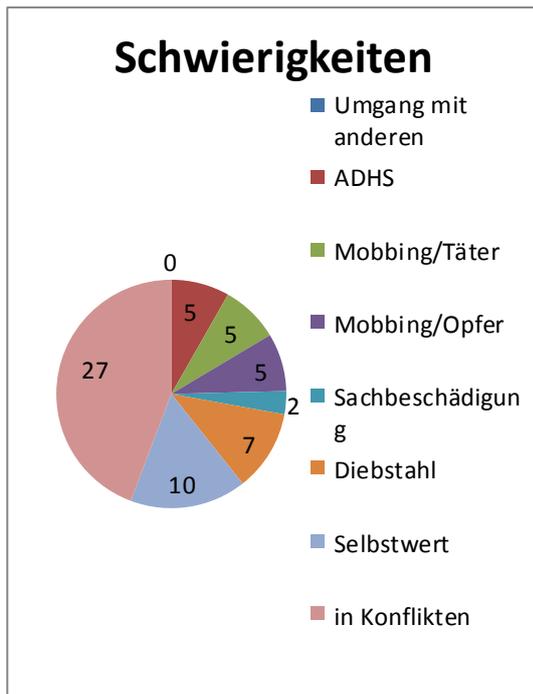
Über die Hälfte der männlichen und weiblichen Teilnehmer war regelmäßig in körperliche Auseinandersetzungen verwickelt.

80% der Teilnehmer verhielten sich übermäßig aggressiv in schwierigen Situationen.

Bei zwei Teilnehmern war übermäßiges/missbräuchliches Online/Konsolenspielen ein zentrales Problem.

Das Thema Selbstwert war bei 10 Teilnehmern zentrales Anliegen.

Vermittelt wurden die Kinder vom Amt für Jugend und Familie der Stadt Regensburg, vier Teilnehmende vom Kreisjugendamt Regensburg.



#### Familiensituation:

Alleinerziehend: 12 Teilnehmer

Mit „Stiefelternteil“: 2 Teilnehmer

Eltern: 13 Teilnehmer

## 6. Einzel/Eltern/ Familienarbeit

---

### Einzelarbeit

Vor Beginn der Maßnahme werden Einzelgespräche mit dem Kind geführt, auch während der Maßnahme sind Einzelgespräche nötig, um Probleme anzusprechen, die in

den Gruppentreffen nicht geäußert werden können, oder um aktuelle Krisensituationen entschärfen zu können.

Bei 2 Teilnehmern fanden über mehrere Monate hinweg 2- bis 3-mal wöchentlich Einzeltermine statt. Zwei Kinder konnten wir im Sportverein unterbringen, begleiteten diese zu diversen Sportangeboten

### **Offener Nachmittag**

Wir bieten einen festen Nachmittag an, an dem Teilnehmenden ohne Termin kommen können, mit uns lernen oder sich austauschen können. Das Angebot wurde von einem Teilnehmenden regelmäßig wahrgenommen, der Nachmittag ist ein niedrighschwelliges Angebot und erleichtert es einzelnen Teilnehmenden, persönliche Schwierigkeiten anzusprechen.

### **Elternarbeit**

Für die Teilnahme eines Kindes wird mit der Familie ein Hilfeplan erstellt, der Ziele beinhaltet sowie Vereinbarungen zur Unterstützung seitens der Eltern, der pädagogischen Mitarbeiter/innen und ggf. anderer Helfer/innen aus dem sozialen Umfeld.

### **Hausbesuche/Elterngespräche**

Wurden begleitend angeboten, 3 Familien suchten wir zuhause auf, mit allen Eltern fanden Gespräche bei uns im Büro statt. Mit etlichen Eltern(-Teilen) fanden jede Woche Gesprächstermine statt.

Weiterhin wurden Eltern und Kinder begleitet zu Terminen an der KJP, Vorstellungen in anderen Maßnahmen, praktische Lebenshilfen im Umgang mit Ämtern und Behörden

### **Kontakt zu Schulen**

Die Sprechstunden der jeweiligen Lehrer wurden bei allen Teilnehmenden mindestens einmal bis zu viermal besucht. Die Termine wurden je nach Absprache mit oder ohne Eltern wahrgenommen.

## **7. Schlussbemerkung**

---

An dieser Stelle möchten wir uns auch herzlich bei allen Einrichtungen, Behörden und Einzelpersonen für ihre Zusammenarbeit, Unterstützung und Förderung bedanken, die unsere wichtige Arbeit erst möglich machen.