

A man with extensive tattoos is performing a yoga pose (Urdhanva Dhanurasana) against a brick wall. He is in a bridge-like position with his back to the wall, one hand on the wall and the other on the floor, and his legs extended back. He is wearing dark pants and sneakers.

kontakt
REGENSBURG **e.v.**

YOGA JETZT

- kräftiger und gesunder Körper
- geistige Klarheit, verbesserte Konzentration
- mehr Energie, neue Vitalität

YOGA WIRKT

Die Gruppenpraxis beinhaltet auch eine Anleitung zum selbständigen üben.