

# LiQUITT

Präventive und soziale Schuldner\*innen- und  
Insolvenzberatungsstelle sowie Verbraucherschutz  
für Jugendliche und junge Erwachsene

## Jahresbericht 2023

Kontakt Regensburg e.V.  
Hemauerstr. 6  
93047 Regensburg

Fax 0941/567 45 82  
[www.kontakt-regensburg.de](http://www.kontakt-regensburg.de)  
[liquitt@kontakt-regensburg.de](mailto:liquitt@kontakt-regensburg.de)



> PRÄVENTION > INTEGRATION > RESOZIALISIERUNG

**Bankverbindung:**

IBAN: DE88 7505 0000 0027 2079 84

BIC: BYLADEM1RBG

**Homepage:**

[www.kontakt-regensburg.de](http://www.kontakt-regensburg.de)

**Ansprechpartner\*innen:**

<i>Regina Berger</i>	0941/567 45 29	<a href="mailto:regina.berger@kontakt-regensburg.de">regina.berger@kontakt-regensburg.de</a>
<i>Xaver Greil</i>	0941/567 45 80	<a href="mailto:xaver.greil@kontakt-regensburg.de">xaver.greil@kontakt-regensburg.de</a>
<i>Nicole Schneider</i>	0941/567 45 86	<a href="mailto:nicole.schneider@kontakt-regensburg.de">nicole.schneider@kontakt-regensburg.de</a>

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>1 Konzept</b>	<b>4</b>
<b>2 Inhalte</b>	<b>4</b>
<b>2.1 Individuelle Jugendschuldner*innen- und Insolvenzberatung</b>	<b>5</b>
2.1.1. Zielgruppe:	5
2.1.2. Ziele:	5
2.1.3. Inhalte und Methoden:	5
<b>2.2 Ya Basta - Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene</b>	<b>5</b>
2.2.1 Zielgruppe:	5
2.2.2 Ziele:	6
2.2.3 Inhalte und Methoden:	6
<b>2.3 Finanzc(r)ashkurs – Monatlicher, offener Workshop</b>	<b>8</b>
2.3.1 Zielgruppe:	8
2.3.2 Ziele:	8
2.3.3 Inhalte und Methoden:	8
<b>2.4 Mono-FIT – Finanz-Individual-Training, Haushaltsberatung und Budgetplanung</b>	<b>9</b>
2.4.1 Zielgruppe:	9
2.4.2 Ziele:	9
2.4.3 Inhalte und Methoden:	9
<b>3 Konkrete Umsetzung</b>	<b>10</b>
<b>4 Statistik</b>	<b>11</b>
<b>4.1 Individuelle Schuldner*innen- und Insolvenzberatung</b>	<b>11</b>
<b>4.2 Ya Basta - Workshops für Jugendliche und junge Erwachsene</b>	<b>14</b>
<b>4.3 Finanzc(r)ashkurs</b>	<b>15</b>
<b>4.4 Mono-FIT – Finanz-Individual-Training, Haushaltsberatung und Budgetplanung</b>	<b>15</b>
<b>5 Anhang</b>	<b>16</b>
<b>5.1 Modulübersicht</b>	<b>16</b>
<b>5.2 Auszug Instagram</b>	<b>17</b>

## Vorwort

Im Austausch mit jungen Menschen wird immer wieder deutlich, dass wirtschaftliche Grundkenntnisse nicht vorhanden sind. Diese sehr praktischen Inhalte fehlen im Schulalltag und werden auch im weiteren Leben nicht mehr nachgeholt. Dabei stellen Kompetenzen im finanziellen Bereich einen Grundpfeiler für die weitere ökonomische Entwicklung dar. Nicht selten fehlen diese entscheidenden Fähigkeiten auch in der Herkunftsfamilie und wurden so nie weitergegeben.

Verstärkt wird diese Problematik dadurch, dass es zunehmend einfacher wird Verträge online abzuschließen und immer mehr Dauerschuldverhältnisse (in Form von Mitgliedschaften, Abos usw.) angeboten werden. Auch die Kultur weg vom Bareinkauf hin zum Einkauf mit Karte oder zum finanzierten Leasing-/ Ratenkauf hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Der bargeldlose Zahlungsverkehr birgt aber ohne konkrete Haushaltsplanung ein sehr hohes Überschuldungsrisiko. So zeigt sich in jüngster Zeit in unserer Beratungsstelle, dass vermehrt Jugendliche und junge Erwachsene aufschlugen, die bereits harte Überschuldungskriterien aufwiesen.

Das wachsende Regensburg sollte dahingehend auch seiner sozialen Verantwortung gerecht werden, weshalb Kontakt Regensburg e.V. die Schuldner\*innen- und Insolvenzberatungsstelle LiQuitt speziell für Jugendliche und junge Erwachsene geschaffen hat. Geht man von den aktuellen Zahlen aus, so dürften momentan insgesamt ca. 25.000 Personen im Stadtgebiet zwischen 14 und 27 Jahren leben und das Gleiche noch einmal im Landkreis Regensburg. Geht man dabei von einer Überschuldungsquote von 10 % aus – wie der Bundesdurchschnitt zeigt – kann ein deutlicher Bedarf festgestellt werden. Zudem sollen aber auch noch nicht überschuldete junge Menschen mit dem neuen Angebot erreicht werden.

# 1 Konzept

LiQuitt bietet präventive und soziale Schuldner\*innen- und Insolvenzberatung sowie Verbraucherschutz für Jugendliche und junge Erwachsene aus Stadt oder Landkreis Regensburg im Alter von 14 bis 27 Jahren. Unser Verein ist eine von der Regierung Oberpfalz anerkannte – und bereits langjährig etablierte – Insolvenzberatungsstelle gemäß § 305 InsO.

Zielgruppe der seit 01.01.2022 geschaffenen, neuen Anlaufstelle sind junge Menschen, bei denen sich erste Verschuldungsanzeichen zeigen oder aber bereits Überschuldungskriterien vorliegen. Zudem können Fähigkeiten und Fertigkeiten im verantwortungsvollen Umgang mit Geld erlangt werden. LiQuitt richtet dabei ihren Blick neben der klassischen Einzelfallberatung vermehrt auf präventive Ansätze. Dafür bietet sich insbesondere Gruppenarbeit in pädagogischen Einrichtungen an.

Zudem ist spezielles rechtliches Wissen im Übergang zum Erwachsenwerden sowie in der Umbruchphase zwischen Schule und Arbeit notwendig, welches die Jugendberatung auszeichnet. Dies alles untermauert die Notwendigkeit einer separaten Stellenstruktur in Ergänzung der etablierten sozialen Schuldner- und Insolvenzberatung für Erwachsene.

Die verschiedenen Konzepte sollen insbesondere in jenen Lebensphasen und Lebenssituationen stattfinden, in denen ein erhöhtes Überschuldungsrisiko besteht.

# 2 Inhalte

LiQuitt unterteilt sich in drei Bereiche: die individuelle Schuldner\*innen- und Insolvenzberatung, Workshops und Einzelcoaching.

LiQuitt			
= Jugend-SIB für 14 - 27 Jährige aus Stadt und Landkreis Regensburg			
Individuelle Schuldner*innen- und Insolvenzberatung (SIB)	Präventives Angebot		
	Ya Basta-Workshops für Schulen, Einrichtungen usw.	Finanzc(r)ashkurs als monatlicher, offener Workshop im Kontakt e.V.	Mono-FIT Finanzindividual-training für Einzelpersonen

## 2.1 Individuelle Jugendschuldner\*innen- und Insolvenzberatung

### 2.1.1. Zielgruppe:

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Jugendlichen und Heranwachsenden im Alter von 14 bis 27 Jahren aus Stadt oder Landkreis Regensburg, welche bereits überschuldet oder von Überschuldung bedroht sind. Die Ratsuchenden können sich selbst an die Beratungsstelle wenden oder von anderen sozialen Einrichtungen vermittelt werden.

### 2.1.2. Ziele:

Anders als in der herkömmlichen Schuldner\*innenberatung gewinnen in der Jugendschuldner\*innenberatung ebenfalls präventive Aspekte vermehrt an Bedeutung. Ein Schwerpunkt liegt darin, die finanzielle und persönliche Lebenssituation des jungen Menschen nachhaltig zu verbessern. Weitere Schulden sollen vorgebeugt und den Ursachen sowie Auslösern einer Überschuldung auf den Grund gegangen werden. Dazu werden ebenfalls die psychosozialen Probleme in die Beratung miteinbezogen. Die Ziele werden individuell mit den Ratsuchenden festgelegt und sollen im Laufe des Beratungsprozesses realisiert werden. Darüber hinaus werden die unter 2.2.2 beschriebenen Ziele gleichermaßen verfolgt.

### 2.1.3. Inhalte und Methoden:

Die Inhalte der Schuldner\*innenberatung im Allgemeinen belaufen sich auf das Informieren und Beraten der überschuldeten Person. Diese wird bei der Existenzsicherung und in der Ursachensuche der Schulden unterstützt. Des Weiteren werden Forderungen der Gläubiger überprüft und behandelt, um realistische Möglichkeiten der Schuldenregulierung oder des Schuldenabbaus in die Wege zu leiten.

Durch die Miteinbeziehung präventiver Inhalte, wäre - in Ergänzung zur Einzelfallhilfe - immer auch die unten beschriebenen Maßnahmen „Ya Basta“, „Finanzc(r)ashkurs“ und Mono-FIT ein möglicher Teil der Beratung.

Einen besonderen Aspekt in der Beratung stellt das Eintreten der Volljährigkeit dar. Hier gibt es vom Gesetzgeber unter Umständen einmalig die Möglichkeit sich von Altlasten zu befreien durch die Einrede der Beschränkung der Minderjährigenhaftung. So ist die besondere rechtliche Bedeutung des Volljährigwerdens und den damit einhergehenden Verantwortlichkeiten wichtig herauszustellen.

## 2.2 Ya Basta - Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene

### 2.2.1 Zielgruppe:

Das präventive Angebot richtet sich besonders an junge Menschen, welchen individuelle Erfahrungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten im verantwortungsvollem LiQuitt - Jahresbericht 2023

Umgang mit Geld fehlen. Konkret kann die Gruppenmaßnahme im Rahmen von beruflich oder gesellschaftlich orientierten Kursen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters, an Schulen, Berufsschulen, aber auch in der außerschulischen Jugend(bildungs)arbeit eingesetzt werden.

### 2.2.2 Ziele:

Das gruppenpädagogische Angebot „Ya Basta“ ist eine präventive Maßnahme, welche als Zielsetzung die Förderung der Finanzkompetenz von jungen Menschen hat. Diese sollen dabei auf die wirtschaftliche Selbstständigkeit vorbereitet werden und dazu befähigt werden, selbstverantwortlich und kompetent mit ihren finanziellen Mitteln umzugehen, um eine spätere kosten- und zeitintensive Schuldner\*innen- oder Insolvenzberatung zu vermeiden.

Im Einzelnen werden unter anderem folgende Ziele angestrebt:

- ✓ Sensibilisierung im sorgsamem Umgang mit Geld
- ✓ Befähigung mit Krisensituationen im alltäglichen Leben umzugehen
- ✓ Umsetzung des Gelernten auf die eigene, finanzielle Situation
- ✓ Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben anhand eines Haushaltsplans
- ✓ Wissensvermittlung und Aufklärung über mögliche Gefahren bei z.B. Krediten, Verträgen, ...
- ✓ Entwicklung von Vermeidungs- und Lösungsstrategien in Bezug auf Schulden
- ✓ Hinterfragen des eigenen Kauf- und Konsumverhaltens
- ✓ Beantwortung von weiteren Fragen im Finanzbereich
- ✓ Aufklärung und Information über weitere Unterstützungsangebote und Beratungsmöglichkeiten

### 2.2.3 Inhalte und Methoden:

Im Jahr 2023 hat LiQuitt ein weiteres Workshop-Modul entwickelt. So kann je nach Zielgruppe oder Zeitfenster das passendere Modul ausgewählt werden.

**Modul 1** eignet sich besonders für junge Menschen ab 15 Jahren, welche kurz vor dem Schulabschluss, bereits in einer Ausbildung/Arbeit sind oder gerade in die erste eigene Wohnung ziehen. Hierbei wird Finanzkompetenz in 180 Minuten anhand eines Planspiels vermittelt, welches sich an der Realität der jungen Menschen orientiert. Die Teilnehmenden werden spielerisch an die Kosten eines finanziell selbständigen Lebens herangeführt. Die Aufstellung eines Haushaltsplans zeigt dabei alle Einnahmen sowie Ausgaben auf und stellt diese gegenüber. Im Laufe des Spiels werden dann verschiedene Szenarien und Lebensphasen durchlaufen, um somit eine die dynamische Veränderung der Finanzen hervorzurufen und anhand dessen verschiedene Themenschwerpunkte durchzugehen. Nach jeder Änderung wird der Haushaltsplan erneut aktualisiert und analysiert.

Folgende Inhalte werden dabei behandelt:

- ✓ Einstieg ins Berufsleben, erstes Gehalt
- ✓ Kosten des täglichen Bedarfs, z.B. Lebensmittel, Hygieneartikel, Kleidung, ...
- ✓ Durchschnittliche Lebenshaltungskosten (i.V. zum Existenzminimum in Deutschland)
- ✓ Erste eigene Wohnung und die damit verbundenen Kosten
- ✓ Sparmöglichkeiten und weitere Einnahmemöglichkeiten, z.B. Unterhalt, Kindergeld, Minijob, Berufsausbildungsbeihilfe, ...
- ✓ Mobilfunkverträge, Freizeitverhalten, verschiedene Transportmittel

Zudem gibt es Zeit für Fragen und Diskussionen rund um die Themen sowie als Abschluss ein Quiz, welches sehr gut zur Wiederholung des Gelernten dient.

Weitere Themen werden je nach Bedarf noch bearbeitet:

- ✓ Versicherungen
- ✓ Arbeitslosigkeit sowie Arbeitslosengeld I und II
- ✓ Führerschein, Autokauf
- ✓ Kreditaufnahme, (Online-)Shopping, Konsum, Werbung
- ✓ Rechnungen, Mahnverfahren, Ratenzahlungen, Umgang mit Schulden

**Modul 2** beschäftigt sich in 90 Minuten spielerisch mit Themen rund ums Geld, welche besonders junge Menschen ab 12 Jahren ansprechen. So sammeln viele ab diesem Alter die ersten Erfahrungen mit dem eigenen Taschengeld oder dem ersten eigenen Konto. So stellt sich die Frage, wie Kaufentscheidungen getroffen werden und welche Wirkung dabei Werbung hat, denn gerade bei Jugendlichen spielen Statussymbole eine wichtige Rolle.

Folgende Inhalte werden dabei behandelt:

- ✓ Warenkorb (Gegenüberstellung von No-Name und Markenprodukten) inkl. Blindverkostung
- ✓ Renixa-Wert (Erarbeitung eines Bewertungssystems für Kaufentscheidungen)
- ✓ Kosten des täglichen Bedarfs, z.B. Lebensmittel, Hygieneartikel, Kleidung, ...
- ✓ Durchschnittliche Lebenshaltungskosten (i.V. zum Existenzminimum in Deutschland)
- ✓ (Online-)Shopping, Konsum, Werbung, In-App-Käufe
- ✓ Lebensziele und Wünsche

Auch hier gibt es Zeit für Fragen und Diskussionen sowie ein Abschluss-Quiz zur Wiederholung des Gelernten.

Im Anhang ist die Übersicht der beiden Module zu finden.

## 2.3 Finanzc(r)ashkurs – Monatlicher, offener Workshop

### 2.3.1 Zielgruppe:

Der monatliche Finanzc(r)ashkurs findet in den Räumlichkeiten des Kontakt Regensburg e.V. statt. Teilnehmen können alle jungen Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren aus Stadt oder Landkreis Regensburg, unabhängig davon, ob eine Verschuldung bereits vorliegt oder nicht. Dabei ist keine Anmeldung erforderlich, um das Angebot niedrigschwellig zu halten.

### 2.3.2 Ziele:

Das präventive Gruppenangebot möchte Wissen und Handlungsfähigkeit in alltäglichen Bereichen vermitteln, welche mit den Finanzen zusammenhängen. So soll ein kompetenter Umgang mit den eigenen finanziellen Mitteln und Handlungsspielräumen weitergegeben werden und eine mögliche Ver- oder Überschuldung vermieden werden.

### 2.3.3 Inhalte und Methoden:

Jeden letzten Donnerstag im Monat findet bei Kontakt Regensburg e.V. ein offenes Treffen statt. Dabei werden jeweils unterschiedliche Themen aufgegriffen, welche zuerst in Form eines Workshops erarbeitet werden und anschließend gibt es die Möglichkeit zur Beratung.

Folgende Themenschwerpunkte sind Teil der Workshop-Reihe:

- Selbstmanagement von Unterlagen und Briefen
- Wissenswertes zu Verträgen
- Durchblick im Behördenschungel
- Steuererklärung
- Budgetplanung
- Werbung und Konsum
- Notfallkoffer Schulden, Zwangsvollstreckung und Schutzmaßnahmen
- Regionale Besonderheiten
- Konto, Sparen und Geldanlagen
- Online unterwegs
- (Erste eigene) Wohnung und Haushaltsgründung
- Führerschein und Autokauf
- Kredite
- Versicherungen

Zudem gibt es Zeit für Fragen und Diskussionen rund um die Themen sowie ein Quiz zum Abschluss, welches das Gelernte nochmal verfestigt.

## 2.4 Mono-FIT – Finanz-Individual-Training, Haushaltsberatung und Budgetplanung

### 2.4.1 Zielgruppe:

Zielgruppe hierfür sind Jugendliche und junge Erwachsene aus Stadt oder Landkreis Regensburg im Alter zwischen 14 bis 27 Jahren, bei denen sich erste Verschuldungsanzeichen zeigen, aber auch Jugendliche und junge Erwachsene, welche bereits Verschuldungskriterien aufweisen.

Das Einzelcoaching kann im Rahmen einer gerichtlichen Maßnahme, aber auch durch Vermittlung von Schulsozialpädagog\*innen oder Mitarbeiter\*innen des Jugendamtes sowie anderen Trägern sozialer Einrichtungen erfolgen.

### 2.4.2 Ziele:

Bei dem angebotenen Finanz-Individual-Training „Mono-FIT“ handelt es sich um eine Einzelfallhilfe, welche ebenfalls ein präventiver Ansatz. Die unter 2.1.2 beschriebenen Ziele werden dabei gleichermaßen verfolgt. Der Fokus liegt jedoch zusätzlich auf der individuellen Situation der teilnehmenden Person. Das Coaching findet im Einzelsetting statt und kann somit direkte Unterstützung im wirtschaftlichen sowie psychosozialen Lebensbereich des jungen Menschen erbringen.

### 2.4.3 Inhalte und Methoden:

Der zentrale Inhalt des Einzelcoachings ist die Vermittlung von Finanzkompetenz anhand von 6 Terminen zu je 60 Minuten. Jedes Treffen beinhaltet und befasst sich dabei mit einem der folgenden Themenschwerpunkte:

1. Kennenlernen der aktuellen Lebenswelt, Ziele und Wünsche der teilnehmenden Person
2. Haushaltsplanung und Budgetplanung
3. Rechtliche Handlungsfähigkeit
4. Eigenes Kaufverhalten und Freizeitgestaltung
5. Konsum, Werbung und Schuldenfallen
6. Probleme mit Zahlungsfähigkeit, Schutzmaßnahmen und Notfallairbag

Am Ende der Maßnahme werden die anfänglich gesetzten Ziele überprüft und die Treffen evaluiert.

### 3 Konkrete Umsetzung

In anderen großen Städten (wie z.B. München) hat sich diese besondere Art der Beratung für junge Menschen längst etabliert. Wie schon beschrieben findet die Arbeit sowohl aufsuchend (im JUZ, in Schulen usw.) genauso statt, wie in der Beratungsstelle in Form von klassischer Einzelfallarbeit oder auch durch gerichtliche Weisung.

Als Träger für eine Jugendschuldner\*innenberatung bietet sich der Kontakt Regensburg e.V. geradezu an, da der Verein seit 2004 eine von der Regierung anerkannte Schuldner\*innen- und Insolvenzberatungsstelle betreibt. Hier ist zum einen das Know-How zum Thema Schulden bereits vorhanden. Zum anderen haben wir im Kinder- und Jugendbereich langjährige Erfahrung in der Einzelfallhilfe, wie auch in Gruppenmaßnahmen, Trainings und Workshops.

Seit 01.01.2022 gibt es LiQuitt. Nach der Vorbereitung sowie Ausarbeitung des Konzepts konnte im April 2022 das Infomaterial an potentielle Kooperationsstellen verschickt werden. Die Stelle ist sowohl vor Ort, per Telefon, E-Mail, Chat und in den sozialen Medien erreichbar. Zudem findet ein persönlicher Austausch mit interessierten Fachstellen statt. Auch wurden Fachtagungen, „runde Tische“, Netzwerktreffen und weitere Veranstaltungen zum Thema Finanzen und Schulden besucht.

Folgende Termine konnten 2023 ermöglicht bzw. wahrgenommen werden:

- 12.12.2023 Austauschtreffen mit Drugstop – Drogenhilfe Regensburg e.V.
- 06.-07.12.2023 Austausch und Hospitation bei Gerichtsvollziehenden des Amtsgerichts Regensburg
- 25.11.2023 Interview zum Thema „Jetzt kaufen, später bezahlen“ für einen Artikel in der Mittelbayerischen Zeitung
- 23.11.2023 Austauschtreffen der Schuldner\*innen- und Insolvenzberatungsstellen von Stadt und Landkreis Regensburg (Kontakt e.V., Caritas und Diakonie)
- 23.10.2023 16. Runder Energietisch der REWAG AG – mit kurzer Vorstellung von LiQuitt
- 12.-14.06.2023 Workshop „aktuelle Entwicklungen und Rechtsprechung in der Schuldner\*innen- und Insolvenzberatung“ von ISKA in Neumarkt
- 15.-17.05.2023 Workshop „Unterhaltsrecht und Unterhaltsschulden“ von ISKA in Neumarkt
- 25.04.2023 15. Runder Energietisch der REWAG AG
- 14.02.2023 Interview zum Thema Schulden mit Kopfhoch – Online- und Telefonkrisenberatung für Kinder und Jugendliche
- 24.01.2023 Bürgergeld-Informationsveranstaltung der BAG-S
- 23.01.2023 Austauschtreffen der Schuldner\*innen- und Insolvenzberatungsstellen von Stadt und Landkreis Regensburg (Kontakt e.V., Caritas und Diakonie)

Seit Oktober 2023 gibt es zudem einen **Newsletter**, welcher über aktuelle Themen, Änderungen und Termine von LiQuitt informiert. Darüber hinaus wird zudem ein **Instagram**-Account betrieben, welcher mittlerweile 30 Beiträge und 83 Follower besitzt. Im Anhang findet sich ein kleiner Auszug.

## 4 Statistik

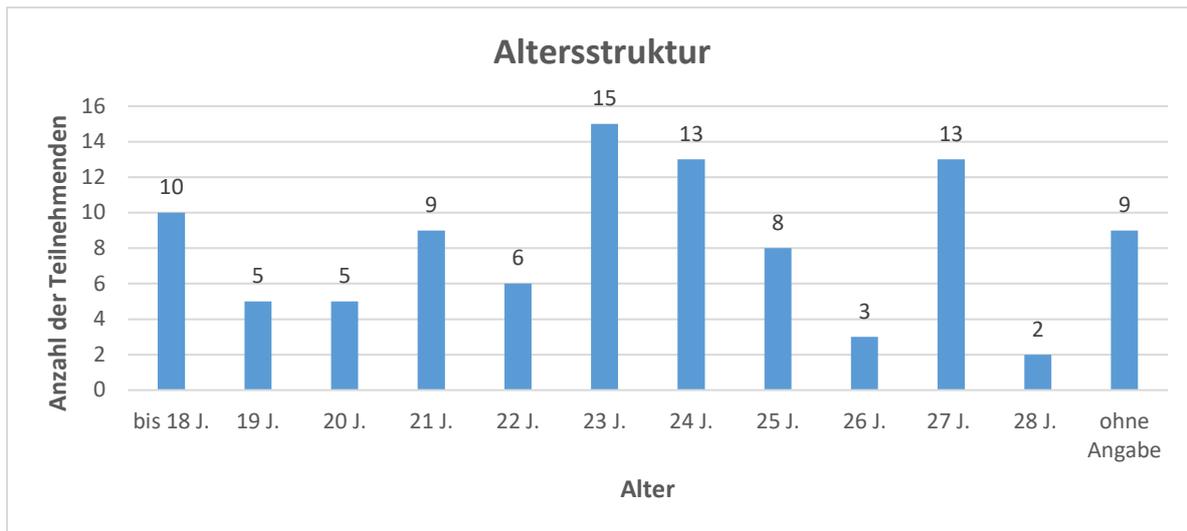
Generell vorneweg zu den statistischen Zahlen möchten wir anmerken, dass die Angaben von den Klient\*innen freiwillig gemacht wurden. So können einzelne Angaben fehlen, was aber in der Statistik vermerkt wurde. In den Gruppenangeboten wurden die Daten anonymisiert erfasst. Beratungen via Telekommunikationsmedien wurden von den Berater\*innen so exakt erfasst, wie es möglich war.

LiQuitt			
= Jugend-SIB für 14 - 27 Jährige aus Stadt und Landkreis Regensburg			
Individuelle Schuldner*innen- und Insolvenzberatung (SIB)	Präventives Angebot		
	98 Teilnehmende	<b>Ya Basta-Workshops</b> für Schulen, Einrichtungen usw.  16 Workshops	<b>Finanzc(r)ashkurs</b> als monatlicher, offener Treff im Kontakt e.V.  12 Teilnehmende

### 4.1 Individuelle Schuldner\*innen- und Insolvenzberatung

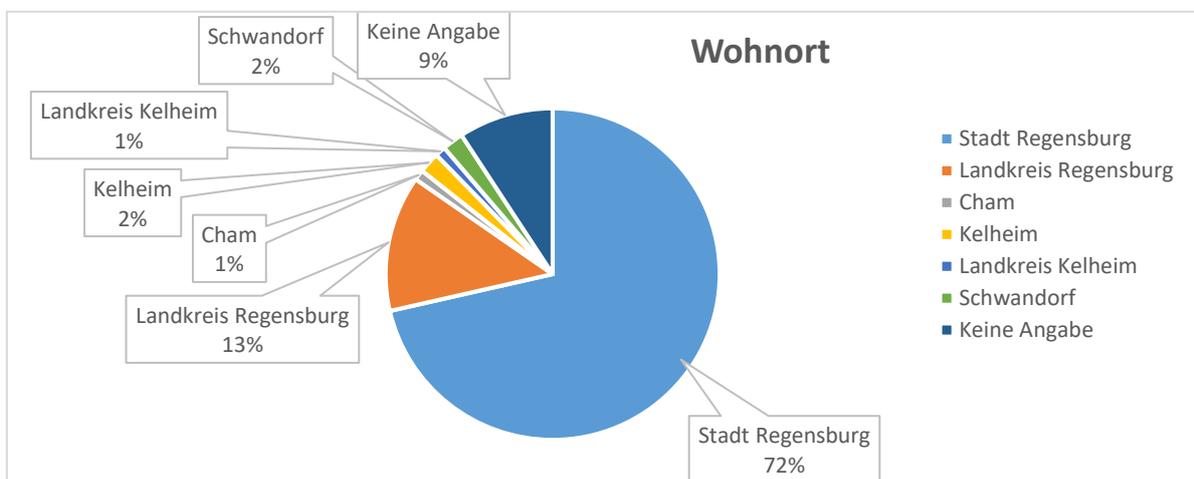
Im Zeitraum von 01.01.2023 bis 31.12.2023 nahmen insgesamt 98 Jugendliche und Heranwachsende das neue Angebot der individuellen Jugendschuldner\*innen- und Insolvenzberatungsstelle des Kontakt Regensburg e.V. wahr. Hier gab es sowohl einmalige (Telefon-)Kontakte als auch intensivere Beratungen über mehrere Termine.

Bei der individuellen Schuldner\*innenberatung meldeten sich junge Menschen im Alter von 18-27 Jahren. Zusätzlich wurden zwei Personen über 27 Jahren - auf Grund ihrer Persönlichkeit sowie des festgestellten Bedarfs - über LiQuitt beraten.



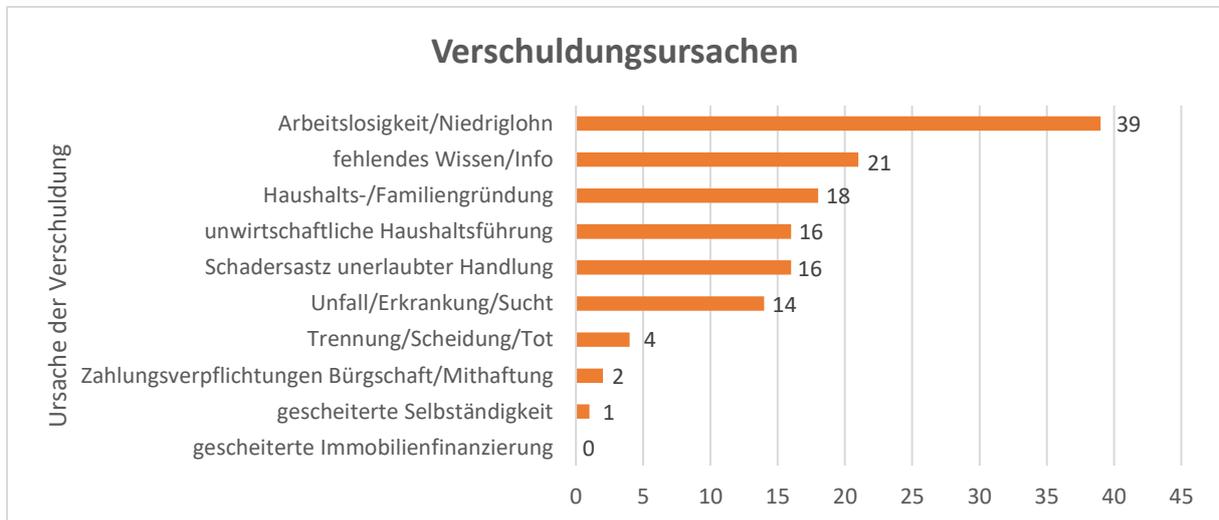
Unter den Ratsuchenden befanden sich 54 männliche, 44 weibliche jedoch keine diversen Personen.

Der größte Teil der jungen Menschen, welche die Beratungsstelle aufsuchten, wohnte in der Stadt Regensburg (70 Personen). Darüber hinaus kamen 13 aus dem Landkreis Regensburg, 6 aus sonstigen Regionen sowie 9 waren ohne Angabe.

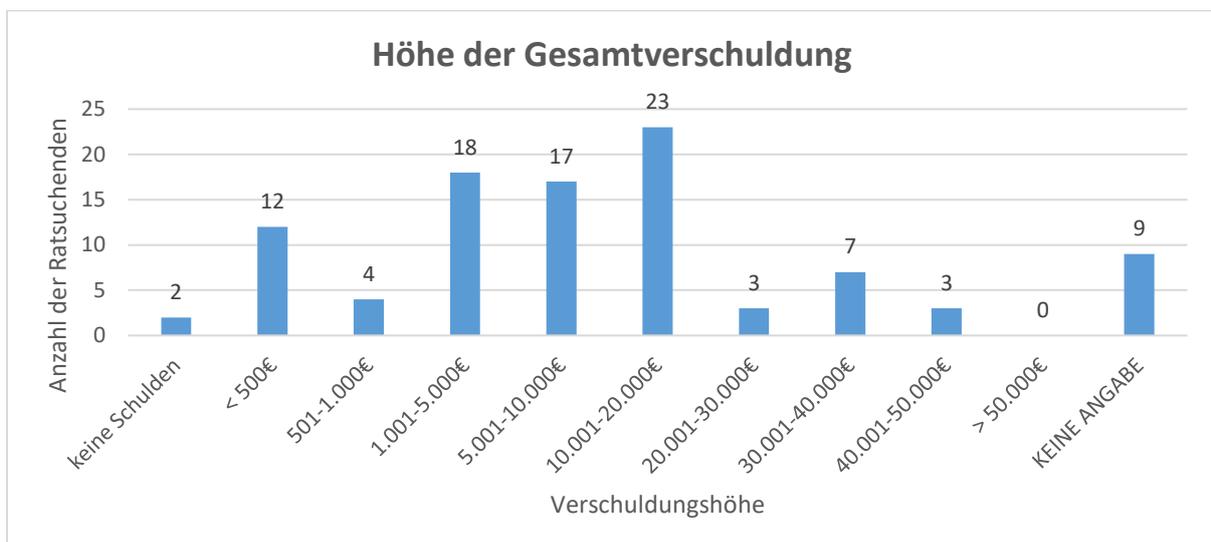


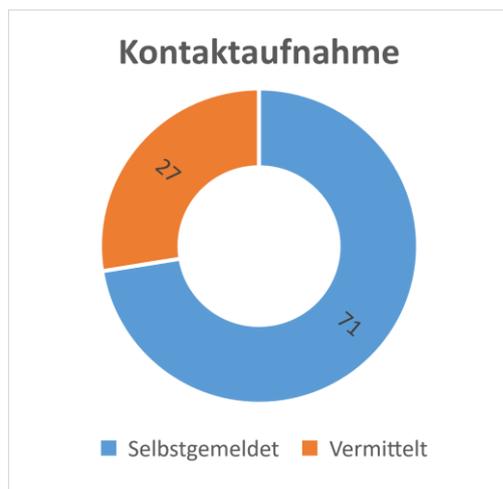
Laut dem statistischen Bundesamt waren 2021 die vier häufigsten Auslöser der Überschuldung bei Erwachsenen Arbeitslosigkeit, Erkrankung/Unfall/Sucht, unwirtschaftliche Haushaltsführung sowie Trennung/Scheidung/Tod des Partners oder der Partnerin. Bei der statistischen Erhebung des Kontakt Regensburg e.V. waren diese Hauptverschuldungsursachen bei den jungen Menschen, welche die Beratungsstelle aufsuchten, ebenfalls häufig vertreten. Dabei waren Mehrfachnennungen möglich. An oberster Stelle steht auch hier Arbeitslosigkeit bzw. Niedriglohn, gefolgt von fehlenden Wissen im Finanzbereich. Dies zeigt die Notwendigkeit von präventiven Angeboten, wie auch LiQuitt sie anbietet.

Dadurch, dass der Kontakt Regensburg e.V. bereits ein seit Jahren etablierter Verein in der Straffälligenhilfe ist, überrascht es nicht, dass an fünfter Stelle der Überschuldungsursachen Schadensersatz aus unerlaubten Handlungen steht. Viele kannten bereits den gemeinnützigen Verein aus anderen Maßnahmen und nahmen so auch Kontakt zur Schuldner\*innenberatungsstelle auf oder wurden intern vermittelt.



Die Höhe der Gesamtverschuldung war bei den jungen Ratsuchenden sehr unterschiedlich, jedoch wies keine Person eine Verschuldung von über 50.000 Euro auf.





Die Beratungsstelle ist für die jungen Menschen sowohl persönlich vor Ort, als auch per Telefon, WhatsApp, soziale Medien oder E-Mail erreichbar. 71 Ratsuchende nahmen selbst Kontakt mit LiQuitt auf, wohingegen 27 Personen durch kooperierende Stellen vermittelt wurden. So wurden Ratsuchende beispielsweise durch die Bewährungshilfe, Kompetenzagentur, Berufsschule, Mutter-Kind-Haus, betreutes Jugendwohnen oder andere Jugendeinrichtungen vermittelt.

## 4.2 Ya Basta - Workshops für Jugendliche und junge Erwachsene

Im Jahr 2023 konnten 16 Workshops an 9 Einrichtungen für Jugendliche und junge Erwachsene abgehalten werden. Dabei wurde das Modul 1 5x und Modul 2 insgesamt 10x gebucht.

02.03.2023 – bfz Regensburg

Workshop Modul 1 – 180 Minuten

27.03.2023 – Werner-von-Siemens-Gymnasium Regensburg

3x Workshop Modul 2 – je 90 Minuten

11.05.2023 – Kompetenzagentur Regensburg

Workshop Modul 1 – 180 Minuten

24.05.2023 – Don Bosco Jugendzentrum Regensburg

Workshop Modul 1 – 180 Minuten

14.05.2023 – Berufsschule St. Michaelswerk Regensburg

Workshop Modul 1 – 180 Minuten

04.07.2023 – Mittelschule Wenzenbach

2x Workshop Modul 2 – je 90 Minuten

17.07.2023 – Mittelschule Pestalozzi Regensburg

2x Workshop Modul 2 – je 90 Minuten

18.07.2023 – Mittelschule Kallmünz

Workshop Modul 1 – 180 Minuten

19.07.2023 – Mittelschule Nittenau

3x Workshop Modul 2 – je 90 Minuten

23.11.2023 – Fanprojekt Regensburg

Offener Workshop – 120 Minuten

### 4.3 Finanzc(r)ashkurs

Seit September 2023 findet der monatliche Finanzc(r)ashkurs in den Räumlichkeiten des Kontakt e.V. statt. Da es ein offener Workshop ist, variiert die Zahl der Teilnehmenden. An folgenden Tagen fand ein Treffen jeweils von 18:00-19:30 Uhr statt:

Datum	Thema
28.09.2023	Selbstmanagement der eigenen Finanzen und wichtiger Unterlagen
26.10.2023	Verträge und was dabei zu beachten ist
24.11.2023	Durchblick im Behördendschungel

### 4.4 Mono-FIT – Finanz-Individual-Training, Haushaltsberatung und Budgetplanung

Das Finanz-Individual-Training konnte bisher im Rahmen von Betreuungsweisungen – also als richterliche Auflage nach § 10 JGG – durchgeführt werden. Dabei wurden **drei** Personen im Alter von 18-21 Jahren betreut, welche aus der Stadt Regensburg kommen. Darüber hinaus wurde das Einzelcoaching im Rahmen der Hilfe zur Erziehung nach § 27 SGB VIII von **einer** Person beantragt.

## 5 Anhang

### 5.1 Modulübersicht



Präventive und soziale Schuldner\*innen- und Insolvenzberatungsstelle  
sowie Verbraucherschutz für Jugendliche und junge Erwachsene

#### Workshop - Modul 1 für (angehende) Auszubildende

Altersgruppe: ab 15 Jahren  
Dauer: 180 Minuten  
Kosten: 450 €

Themenschwerpunkte:

- erste Ausbildung, erstes Gehalt
- Kosten des täglichen Bedarfs wie z.B. Lebensmittel, Hygieneartikel, Kleidung, ...
- Durchschnittliche Lebenshaltungskosten (i.V. zum Existenzminimum in Deutschland)
- Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben anhand eines Haushaltsplans
- Freizeitverhalten, Mobilfunkverträge, verschiedene Transportmittel
- Erste eigene Wohnung und die damit verbundenen Kosten
- Sparregel und weitere Einnahmemöglichkeiten
- Diskussion und Beantwortung von weiteren Fragen im Finanzbereich
- Quiz zur Wiederholung des Gelernten



#### Workshop - Modul 2 für alle Altersstufen

Altersgruppe: ab 12 Jahren  
Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 250 €

Themenschwerpunkte:

- Warenkorb (Gegenüberstellung No-Name vs. Markenprodukte)
- Renixa-Wert (Bewertungssystem für Kaufentscheidungen)
- Kosten des täglichen Bedarfs wie z.B. Lebensmittel, Hygieneartikel, Kleidung, ...
- Durchschnittliche Lebenshaltungskosten vs. Existenzminimum in Deutschland
- (Online-)Shopping, Konsum, Werbung, Statussymbole
- Diskussion und Beantwortung von weiteren Fragen im Finanzbereich
- Quiz zur Wiederholung des Gelernten



Kontakt Regensburg e.V.  
Hemauerstr. 6  
93047 Regensburg

0941/567 45 29  
www.kontakt-regensburg.de  
liquitt@kontakt-regensburg.de

**kontakt**  
e.v.  
REGENSBURG

## 5.2 Auszug Instagram



li\_quitt Profil bearbeiten Zum Archiv

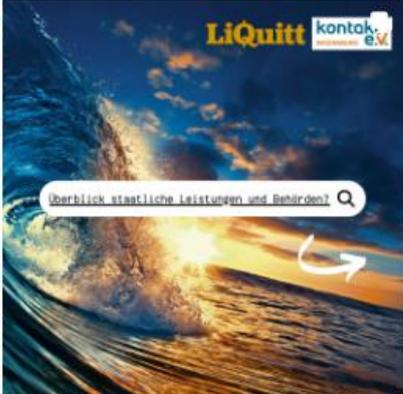
30 Beiträge   83 Follower   139 Gefolgt

**LiQuitt**  
 Probleme mit Geld? Oder einfach Fragen zum Thema Finanzen? - Dann meld dich gerne bei uns!  
  
 LiQuitt - Beratungsstelle für junge Menschen  
[www.kontakt-regensburg.de/angebote/jugendliche-junge-erwachsene/liquitt](http://www.kontakt-regensburg.de/angebote/jugendliche-junge-erwachsene/liquitt)

---

BEITRÄGE
GESPEICHERT
MARKIERT







BEHÖRDE	LEISTUNG
STUDENTENWERK REGENSBURG	• BAföG
Bundesagentur für Arbeit	• Berufsausbildungsbeihilfe • Kindergeld • Arbeitslosengeld I
jobcenter	• Bürgergeld • Einmalige Leistungen
Landkreis Regensburg	• Schüler-BAföG
STADT REGENSBURG	• Bildungs- und Teilhabepaket • Wohngeld

**Arbeit, eigene Wohnung, aber das Geld reicht nicht?**

Teil 2

**Ausbildung, eigene Wohnung, aber das Geld reicht nicht?**

Teil 1

**Keinen Durchblick im Behördendschungel?**





**Verträge = Fairträge?**

Kennt ihr das **Gesetz für faire Verbraucherverträge**?

- 1 **Vertragslaufzeiten**  
dürfen maximal um 1 Monat automatisch verlängert werden.
- 2 **Kündigungsbutton**  
muss für online abgeschlossene Verträge vorhanden sein
- 3 **Energielieferungsverträge**  
die am Telefon besprochen wurden, müssen vor Vertragsabschluss nochmals schriftlich bestätigt werden.

**Finanz-Cashkurs** kostenlos

Wann? Jeden letzten Donnerstag im Monat  
 Nächster Termin? **26.10.2023**  
**18:00-19:30 Uhr**  
 Wo? 16 bis 28-Jährige  
 Wo? Harnauerstr. 6 - Regensburg

**Verträge**

- Welche Verträge gibt es?
- Was sollte ich beachten?
- Welche Rechte habe ich?



**Workshop + Beratung** kostenlos

Wann? **28.09.2023**  
**18:00-19:30 Uhr**  
 Wo? 16 bis 28-Jährige  
 Wo? LiQuitt

Hol dir den **gratis Lebensordner** -> Jetzt anmelden unter...

